



Die Frucht der Jahre – Spiritualität im Alter

Acht Autorinnen und Autoren beleuchten in 18 Beiträgen das Älterwerden vor dem christlich-evangelischen Hintergrund. Die Autoren gewichten die Herausforderungen der zweiten Lebenshälfte unterschiedlich und regen zu verschiedenen Möglichkeiten an, diese anzunehmen und zu meistern.

Wer erfährt, dass es Möglichkeiten gibt, sich innere Räume zu schaffen, auch wenn die Grenzen enger werden, wer lernt, dass man gegen Altersresignation zu Gedichten und Geschichten Zuflucht nehmen kann, wer hört, dass ein Sinn gefunden werden kann, der wird diese Möglichkeiten vielleicht für sich entdecken und auch nutzen. Wer sich Gedanken

macht zu Abschiednehmen und Abschiedsritualen, zum Sterben, der wird Anregungen finden zum Weiterdenken. Wer sich fragt, was kommt nach dem Tod?, wird Tröstliches lesen können. Es wird aber auch der Versuch unternommen, eine neue Sichtweise auf demenziell beeinträchtigte Menschen zu gewinnen und damit ein anderes Verhältnis für sie. Wie Älterwerden mit Tiefgang möglich ist, wie Ehepartner auch im Alter einander neu entdecken können oder wie sich Wohnen im Alter gestalten lässt, all das sind hilfreiche Überlegungen für Interessierte. Mit Herzensweisheit wie in Psalm 90 kommt man auch bei aktuellen Problemen weiter. Erhellend wird mehrfach dargestellt, wie man mit Unfertigem, mit offenen Fragen, mit dem Fragment leben kann. Beeindruckend ist das Porträt der 84-jährigen Frau, die - nicht fromm, aber tief gläubig - Lebenskunst gelebt hat.

Herausgegeben von Ute Maurer in Zusammenarbeit mit Karin und Wolfgang Vorländer
unter Mitarbeit von Bettina Hertel und Richard Haug

184 Seiten, ISBN 978-3-920207-76-6

Preis: € 16,95