

## Das Kraftfeld meiner Worte - Online-Schreibwerkstatt



Foto: Gesine Hirtler-Rieger

Kreativ schreiben wirkt wie ein Kraftstoß für Geist und Körper. Wer sich mit Stift und Papier auf Spurensuche begibt, stärkt sein körperliches und emotionales Wohlbefinden, entdeckt verschüttete Ressourcen und gewinnt Lebensfreude. In diesem vierteiligen Kurs geben Sie Ihren Bedürfnissen einen Namen und verdichten sie in ermutigenden Geschichten. Sie nehmen stärkende Beziehungen in den Blick, erforschen Ihre Grenzen und erfahren, wie Sie sich mit kreativem Schreiben selbst coachen können. Um Klarheit zu schaffen, was Ihnen guttut, führen Sie fiktive Interviews mit Herz und Hirn, mit Atemnot und Fersensporn. Mit Elfchen, Ode, Fragmenten und Zevenaar (Sieben Zeilen) würdigen Sie das Wichtigste in Ihrem Leben: Sie und Ihre Gesundheit.

### **Technische Voraussetzungen:**

Sie brauchen ein Laptop oder einen PC mit Mikrofon und Kamera. Eine Registrierung bei „zoom“ ist nicht notwendig. Ein passwortgeschützter Zugangslink wird vorab zugesandt.

### **Referentin:**

Gesine Hirtler-Rieger, M.A., Journalistin, Trainerin für kreatives und biografisches Schreiben

### **Seminarbegleitung und Technik:**

Nadja Graeser, Erwachsenenbildnerin, pädagogische Referentin der EAEW

### **Zielgruppe:**

Ältere Menschen, die gerne schreiben oder sich schreibend ausdrücken möchten  
Multiplikator/innen, die sich Anregungen für ihre Seniorenkreise holen möchten

### **Termine:**

neu: Donnerstag, 18.11., 25.11., 02.12. und 09.12.2021, jeweils 16.00 bis 17.30 Uhr

**Kosten:** 40 € für alle vier Termine

### **Anmeldung bis 2. November 2021**

Landesstelle der Evang. Erwachsenen- und Familienbildung in Württemberg (EAEW), Büchsenstr.  
37, 70174 Stuttgart (S-Bahn-Haltestelle „Stadtmitte“),  
Tel.: 0711 – 22 93 63 – 460, Fax: 0711 – 22 93 63 - 470  
[anmeldung@eaew.de](mailto:anmeldung@eaew.de) oder [www.eaew.de](http://www.eaew.de)